



ÉTLAP

Debrecen

Felnőtt

2025. 11. 03.–2025. 11. 07.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Eperkrémleves (1,7,12)
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:823
ZS:28,1
SZH:119,9
TZS:7,8
CK:46,2
FH:20,5
SÓ:2,17

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Zöldségleves (1,3,12)
Rántott sajt (1,7)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,12

EN:972
ZS:33,1
SZH:121,5
TZS:12
CK:29,3
FH:41,8
SÓ:3,16

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Tojásleves (1,3)
Párolt sertésszelet, karajból
Meggymártás (1,7)
Pirított dara (1)

Allergének:
1,3,7

EN:788
ZS:25,8
SZH:101,4
TZS:2,7
CK:34,8
FH:29
SÓ:1,84

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Csokoládés gombóc (1,3,7)
Porcukor szórát
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:1261
ZS:22,3
SZH:211,7
TZS:3,1
CK:30,6
FH:40,4
SÓ:2,78

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bolognai sertésragu (9)
Spagetti (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:922
ZS:41,5
SZH:94,6
TZS:15,2
CK:15
FH:40,4
SÓ:1,72

Allergének:
1,7,10,12

EN:894
ZS:24,7
SZH:134
TZS:5,6
CK:46,1
FH:27
SÓ:3,87

Allergének:
1,3,7,12

EN:742
ZS:30,9
SZH:86
TZS:14,9
CK:10,6
FH:28,2
SÓ:1,6

Allergének:
1,3,7

EN:781
ZS:33,5
SZH:85,6
TZS:8,1
CK:4,6
FH:28,6
SÓ:2,48

Allergének:
1,3,7,9

EN:793
ZS:35,2
SZH:80,2
TZS:15,5
CK:5,3
FH:34,9
SÓ:2,14

Allergének:
1,3,7,12

EN:867
ZS:31,8
SZH:89,3
TZS:9,5
CK:17,2
FH:50
SÓ:2,4

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Debrecen

Felnőtt

2025. 11. 10.–2025. 11. 14.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Nudli (1)
Mák szórát
Vaníliás öntet (7)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1079
ZS:21,6 TZS:4,3 FH:23,1
SZH:161,8 CK:56,2 SÓ:2,61

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:741
ZS:24,4 TZS:6 FH:27,6
SZH:95,7 CK:27,6 SÓ:1,91

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Zöldségkrémleves (1,7,9)
Pirított zsemlekocka (1)
Tarhonyás hús csirkehússal (1)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,7,9,10

EN:713
ZS:19,1 TZS:2,9 FH:33,9
SZH:94,3 CK:14,9 SÓ:3,01

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Virsl
Sárgaborsófőzelék (1)
Mandarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:947
ZS:45,7 TZS:14,6 FH:37,7
SZH:84,7 CK:9,8 SÓ:4,27

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Őszibarack krémleves (1,12)
Rántott halfilé (1,3,4)
Kukoricás rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:920
ZS:20,3 TZS:3,6 FH:27,1
SZH:156 CK:44,2 SÓ:2,43

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Káposztás tésztas (1)
Alma

Allergének:
1,3,9,12

EN:697
ZS:13,3 TZS:1,6 FH:18,3
SZH:121,5 CK:39,8 SÓ:0,55

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Bakonyi csirkeragu (1,7)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:710
ZS:23,5 TZS:5,4 FH:28,6
SZH:88,3 CK:5 SÓ:1,85

Zöldségkrémleves (1,7,9)
Pirított zsemlekocka (1)
Erdélyi rakott káposzta (7,12)

Allergének:
1,7,9,12

EN:664
ZS:40,7 TZS:15,9 FH:26,5
SZH:45,7 CK:10,2 SÓ:4,81

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Baconös csirkemáj (1)
Bulgur (1)
Csemegeuborka (10,12)
Mandarin

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:781
ZS:21,9 TZS:5,2 FH:40,3
SZH:94,3 CK:15,2 SÓ:3,31

Őszibarack krémleves (1,12)
Csirke gyros
Pirított burgonya (12)
Friss saláta
Joghurt öntet (7)

Allergének:
1,7,12

EN:890
ZS:26,9 TZS:4,6 FH:41,4
SZH:106,6 CK:43,8 SÓ:2,66

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Debrecen

Felnőtt

2025. 11. 17.–2025. 11. 21.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Almalé 100%-os
Pritaminos csirkeragu (1)
Párolt rizs
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,10,12

EN:694
ZS:17,3 TZS:1,8 FH:23,4
SZH:105,6 CK:29,8 SÓ:2,58

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Csirkeraguleves (1,3,9,12)
Darás metélt (1)
Eperöntet (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:743
ZS:17,2 TZS:1,8 FH:26,3
SZH:116,1 CK:25,7 SÓ:1,21

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Lebbencsleves (1,12)
Csirkefasírt (1,3)
Gyöngybabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Narancs

Allergének:
1,3,7,12

EN:889
ZS:26,4 TZS:6,9 FH:45,1
SZH:110,9 CK:15,5 SÓ:2,54

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Főtt tojás (3)
Parajmártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Gesztenyerúd
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:616
ZS:18 TZS:6,7 FH:26,1
SZH:74,7 CK:11 SÓ:1,9

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Rizibizi
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN:1013
ZS:31,9 TZS:4,1 FH:32,4
SZH:144,2 CK:39,1 SÓ:2,76

Allergének:
10,12

EN:751
ZS:27,8 TZS:8,5 FH:21,2
SZH:94,5 CK:25,3 SÓ:2,51

Allergének:
1,3,7,9,12

Csirkeraguleves (1,3,9,12)
Tejberizs (7)
Fahéjas porcukor

EN:581
ZS:12,9 TZS:5,8 FH:22,9
SZH:90,8 CK:46,7 SÓ:1,47

Allergének:
1,7,12

Lebbencsleves (1,12)
Rakott kelkáposzta (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Narancs

EN:774
ZS:34,9 TZS:11,2 FH:27,7
SZH:85,2 CK:20,8 SÓ:1,44

Allergének:
1,3,7,9,10,12

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Rántott gomba (1,3)
Petrezselymes bulgur (1)
Tartármártás (3,7,10)
Gesztenyerúd

EN:1025
ZS:45 TZS:9,9 FH:23,5
SZH:120,5 CK:16,8 SÓ:2,58

Allergének:
1,3,9,12

Paradicsomleves (1,3,9)
Pástortarhonya (1,12)
Házi vegyes saláta

EN:855
ZS:28,5 TZS:7 FH:26,7
SZH:113,2 CK:41,2 SÓ:1,53

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Debrecen

Felnőtt

2025. 11. 24.–2025. 11. 28.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pirított zsemlekocka (1)
Pincepörkölt (12)
Csalamádé (10,12)
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:612
ZS:19,6 TZS:5,7 FH:24,6
SZH:77 CK:5,3 SÓ:3,06

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4,6)
Orsó tészta (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,4,6,7,9

EN:908
ZS:30,1 TZS:11,2 FH:52,9
SZH:103,2 CK:12,9 SÓ:2,92

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvatöltelikes gombóc (1)
Porcukor szórát
Mandarin

Allergének:
1,7,9,12

EN:947
ZS:19 TZS:4,1 FH:19,3
SZH:165,8 CK:46,9 SÓ:1,74

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Zöldségleves (1,3,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,12

EN:443
ZS:18,1 TZS:4,2 FH:16,8
SZH:48,9 CK:18,9 SÓ:1,27

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Gyümölcsleves (1,7,12)
Natúr sertésszelet karajból
Rozsdás mártás (1)
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,12

EN:896
ZS:29,8 TZS:6 FH:27,2
SZH:121,4 CK:40,8 SÓ:2,72

Allergének:
1,6,7,12

EN:729
ZS:17,6 TZS:3 FH:28,4
SZH:107,9 CK:19,3 SÓ:2,67

Allergének:
1,7,9,12

EN:812
ZS:26,2 TZS:8 FH:32,1
SZH:102,6 CK:14,5 SÓ:3,28

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:780
ZS:24,5 TZS:7 FH:21,2
SZH:111,5 CK:11,3 SÓ:0,88

Allergének:
1,3,7,12

EN:645
ZS:18,4 TZS:4,3 FH:22,8
SZH:95,8 CK:9,9 SÓ:1,19

Allergének:
1,7,10,12

EN:701
ZS:12,9 TZS:5,2 FH:35,3
SZH:104,2 CK:42,1 SÓ:2,77

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**

